

HARMONOGRAM - MAJ 2022
ZAPISY 502 322 547 ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!

Data	Godzina	Zajęcia
04.05 (środa)	10:00 - 14:00	Integracyjne spotkanie przy tenisie stołowym
	11.30 – 1330	Szycie maskotek
	15:50 – 17.00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą - projekt Kapsel
05.05.(czwartek)	10:00 - 12:00	Rękodzieło - projekt Kapsel
	12.00 – 14.00	Gimnastyka umysłu – projekt Kapsel
	14:00 - 15:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą - projekt Kapsel
	15:00 - 16:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą - projekt Kapsel
06.05.(piątek)	11:00 – 12:30	Szkolenie smartfonowe wolontariat
	12:30 - 14:30	Szkolenie smartfonowe wolontariat
09.05 (poniedziałek)	09:05 - 10:15	Gimnastyka zdrowotna z fizykoterapeutą - projekt Kapsel
	11:00 - 15:00	Spotkanie klubu brydżowego
10.05 (wtorek)	10:00 - 12:00	Warsztaty ceramiczne w ramach projektu Kapsel
	12:00 - 14:00	Warsztaty ceramiczne w ramach projektu Kapsel
	11.00 – 13.00	Porady prawne – prawo spadkowe - Subvenio
	15:30 – 16.30	W zdrowym ciele zdrowy duch -zajęcia gimnastyczne
11.05 (środa)	10:00 - 14:00	Integracyjne spotkanie przy tenisie stołowym
	15:50 – 17.00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą - projekt Kapsel
	12.05.(czwartek)	10:00 - 12:00
12.05.(czwartek)	12:00 - 14:00	Gimnastyka umysłu w ramach projektu Kapsel
	14:00 - 15:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą - projekt Kapsel
	15:00 - 16:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą - projekt Kapsel
	13.05.(piątek)	11:00 - 12:30
12:30 - 14:00		Szkolenie smartfonowe wolontariat
16.05 (poniedziałek)	09.05 – 10.15	Edukacja i terapia ruchowa -projekt Kapsel
	11.00 – 15.00	Spotkanie klubu brydżowego

17.05 (wtorek)	11:00 - 13:00	Warsztaty kosmetyczne w ramach projektu Kapsel
	11.00 – 13.00	Porady prawne - Subvenio
	15.30 – 16.30	W zdrowym ciele zdrowy duch – zajęcia gimnastyczne
18.05 (środa)	10:00 - 14:00	Integracyjne spotkanie przy tenisie stołowym
	15:50 – 17.00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą - projekt Kapsel
19.05.(czwartek)	10:00 - 12:00	Rękodzieło - projekt Kapsel
	12.00 – 14.00	Kreatywne manualne warsztaty ekologiczne
	14:00 - 15:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą - projekt Kapsel
	15:00 - 16:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą - projekt Kapsel
20.05. (piątek)	11:00 - 12:30	Szkolenie smartfonowe - wolontariat
	12:30 - 14:30	Szkolenie smartfonowe - wolontariat
21.05.(sobota)		SENIORALIA
23.05. (poniedziałek)	09:05 - 10:15	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą - projekt Kapsel
	11:00 - 15:00	Spotkanie klubu brydżowego
24.05.(wtorek)	11:00 - 13:00	Szycie maskotek
	11:00 - 13:00	Warsztaty ceramiczne z Fundacja Aktywni EU
	15.30 – 16.30	W zdrowym ciele zdrowy duch - zajęcia gimnastyczne
25.05. (środa)	10:00 - 14:00	Integracyjne spotkanie przy tenisie stołowym
	15:50 – 17.00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą - projekt Kapsel
26.04.(czwartek)	10:00 - 12:00	Rękodzieło - projekt Kapsel
	12,00 – 14.00	Kreatywne manualne warsztaty ekologiczne
	14:00 - 15:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą - projekt Kapsel
	15:00 - 16:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą - projekt Kapsel
27.05.(piątek)	11.00 – 12.30	Szkolenie smartfonowe - wolontariat
	12.30 – 14.00	Szkolenie smartfonowe -wolontariat
	12.00 – 14.00	Joga dźwiękiem - w ramach projektu Kapsel
30.05.(poniedziałek)	09.05 -10.15	Edukacja i terapia ruchowa -projekt Kapsel
	11.00 – 15.00	Spotkanie klubu brydżowego
31.05.(wtorek)	15.30 – 16.30	W zdrowym ciele zdrowy duch – zajęcia gimnastyczne
	11.00 – 13.00	Szycie maskotek

Harmonogram może ulec zmianie, szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: **502 322 547**