

## HARMONOGRAM – Październik 2020

ZAPISY 502 322 547 ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!

Dzień	Godziny	Wydarzenie
01.10 (czwartek)	9:30 - 11:30	Rękodzieło - w ramach projektu „Kapsel”
	10:30 - 11:30	Szkolenie komputerowe w ramach projektu Latarnicy - p. Jagoda
	12:00 - 14:00	Gimnastyka zdrowotna w ramach projektu „Kapsel” – p. Karol
02.10 (piątek)	9:00 - 14:30	Warsztaty psychologiczne w ramach projektu „Przepis na zdrowie”
05.10 (poniedziałek)	10:00 - 14:00	Brydż
	10:00 - 14:30	Smartfony - gimnastyka umysłu w ramach proj. „Kapsel” - p. Tomek
	15:30 - 17:30	Gimnastyka zdrowotna w ramach projektu „Kapsel” – p. Dorota
06.10 (wtorek)	10:00 - 12:30	Szkolenie komputerowe w ramach projektu Latarnicy - p. Bernard
	10:30 - 12:30	Gimnastyka zdrowotna w ramach projektu „Kapsel” – p. Karol
07.10 (środa)	10:00 - 12:00	Warsztaty kosmetyczne w ramach projektu „Kapsel”
	12:30 - 14:30	Warsztaty psychologiczne w ramach projektu „Przepis na zdrowie”
	15:30 - 17:30	Edukacja i terapia ruchowa
08.10 (czwartek)	10:00 - 13:30	Szkolenie komputerowe w ramach projektu Latarnicy - p. Jagoda
	10:30 - 11:30	Gimnastyka umysłu - Taniec neuronów w ramach projektu Kapsel
	12:00 - 14:00	Gimnastyka zdrowotna w ramach projektu „Kapsel” – p. Karol
09.10 (piątek)	9:00 - 14:30	Warsztaty psychologiczne w ramach projektu „Przepis na zdrowie”
12.10 (poniedziałek)	10:00 - 14:00	Brydż
	10:00 - 14:30	Smartfony - gimnastyka umysłu w ramach proj. „Kapsel” - p. Tomek
	15:30 - 17:30	Gimnastyka zdrowotna w ramach projektu „Kapsel” – p. Dorota
13.10 (wtorek)	10:00 - 13:30	Szkolenie komputerowe w ramach projektu Latarnicy - p. Bernard
	10:30 - 12:30	Gimnastyka zdrowotna w ramach projektu „Kapsel” – p. Karol
14.10 (środa)	10:00 - 12:00	Warsztaty kosmetyczne w ramach projektu „Kapsel”
	12:30 - 14:30	Warsztaty psychologiczne w ramach projektu „Przepis na zdrowie”
	15:30 - 17:30	Edukacja i terapia ruchowa
15.10 (czwartek)	9:30 - 11:30	Rękodzieło - w ramach projektu „Kapsel”
	10:30 - 11:30	Szkolenie komputerowe w ramach projektu Latarnicy - p. Jagoda
	12:00 - 14:00	Gimnastyka zdrowotna w ramach projektu „Kapsel” – p. Karol

16.10 (piątek)	9:00 - 14:30	Warsztaty psychologiczne w ramach projektu „Przepis na zdrowie”
	10:00 - 11:30	Szkolenie komputerowe w ramach projektu Latarnicy - p. Jagoda
19.10 (poniedziałek)	10:00 - 14:00	Brydż
	10:00 - 14:00	Smartfony - gimnastyka umysłu w ramach proj. „Kapsel” - p. Tomek
	15:30 - 17:30	Gimnastyka zdrowotna w ramach projektu „Kapsel” – p. Dorota
20.10 (wtorek)	10:00 - 13:30	Szkolenie komputerowe w ramach projektu Latarnicy - p. Bernard
	10:30 - 12:30	Gimnastyka zdrowotna w ramach projektu „Kapsel” – p. Karol
	13:00 - 16:00	Terapia naturalna - Gongi w ramach projektu „Kapsel”
21.10 (środa)	10:00 - 11:30	DOZ – Spotkanie z kawą – wykład, wystawa i degustacja.
	12:30 - 14:30	Warsztaty psychologiczne w ramach projektu „Przepis na zdrowie”
	15:30 - 17:30	Edukacja i terapia ruchowa
22.10 (czwartek)	10:00 - 13:30	Szkolenie komputerowe w ramach projektu Latarnicy - p. Jagoda
	10:30 - 11:30	Gimnastyka umysłu - Taniec neuronów w ramach projektu Kapsel
	12:00 - 14:00	Gimnastyka zdrowotna w ramach projektu „Kapsel” – p. Karol
23.10 (piątek)	9:00 - 14:30	Warsztaty psychologiczne w ramach projektu „Przepis na zdrowie”
	10:00 - 11:30	Szkolenie komputerowe w ramach projektu Latarnicy - p. Jagoda
26.10 (poniedziałek)	10:00 - 14:00	Brydż
	10:00 - 14:30	Smartfony - gimnastyka umysłu w ramach proj. „Kapsel” - p. Tomek
	15:30 - 17:30	Gimnastyka zdrowotna w ramach projektu „Kapsel” – p. Dorota
27.10 (wtorek)	10:00 - 13:30	Szkolenie komputerowe w ramach projektu Latarnicy - p. Bernard
	10:30 - 12:30	Gimnastyka zdrowotna w ramach projektu „Kapsel” – p. Karol
	13:00 - 14:30	Prelekcja – Aplikacja leków – spotkanie z Apteką DOZ
28.10 (środa)	10:00 - 12:00	Warsztaty kosmetyczne w ramach projektu „Kapsel”
	12:30 - 14:30	Warsztaty psychologiczne w ramach projektu „Przepis na zdrowie”
	15:30 - 17:30	Edukacja i terapia ruchowa
29.10 (czwartek)	9:30 - 11:30	Rękodzieło - w ramach projektu „Kapsel”
	10:00 - 13:30	Szkolenie komputerowe w ramach projektu Latarnicy - p. Jagoda
	12:00 - 14:00	Gimnastyka zdrowotna w ramach projektu „Kapsel” – p. Karol
30.10 (piątek)	10:00 - 14:30	Warsztaty psychologiczne w ramach projektu „Przepis na zdrowie”

Harmonogram może ulec zmianie.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. telefonu **502 322 547**